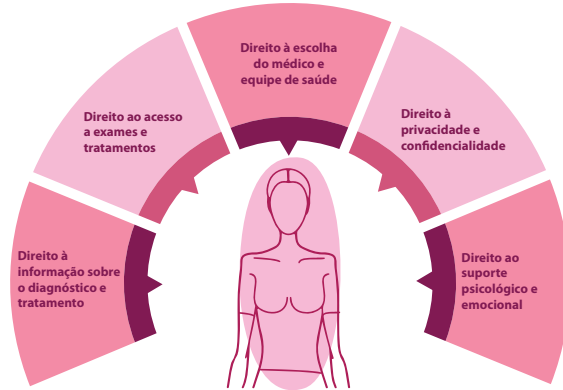


Quais são os meus direitos?

As mulheres com câncer de mama têm direito a receber do SUS todo o tratamento necessário:



Além do suporte durante o tratamento médico, a paciente oncológica tem mais direitos estabelecidos por lei:

- Isenção de imposto de renda na aposentadoria
 - Aposentadoria por invalidez
- Quitação do financiamento da casa própria
 - Transporte coletivo gratuito
- Benefício de Prestação Continuada (BPC)

É possível prevenir?

Você pode prevenir o câncer de mama fazendo exercícios, alimentando-se de forma saudável e evitando bebidas que não são legais para o seu corpo. Além disso, é fundamental fazer exames regularmente. Assim, você estará sempre um passo à frente na batalha contra o câncer de mama.

Use seus super poderes femininos e cuide-se já!

Busque orientação!

O Sindipetro-Ba disponibiliza atendimento social e jurídico para você!
Procure nossos profissionais e receba encaminhamento adequado para o seu caso.

Serviço Social: Tel: (71) 3034-9303 / (71) 99915-2845
Setor Jurídico: (71) 3034-9313

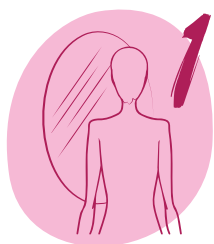


Se o peito sente, a gente age!

Imagine que o seu corpo é como um mapa cheio de sinais importantes. Quando se trata do câncer de mama, esses sinais podem ser vistos e sentidos facilmente. É como se eles dessem um toque para você, dizendo: "Ei, preste atenção em mim!".

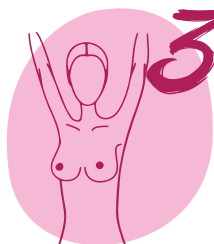
Por isso, é super importante fazer o autoexame e realizar consultas médicas regularmente.

Prepare-se para a missão do autoexame:



Fique em frente a um espelho

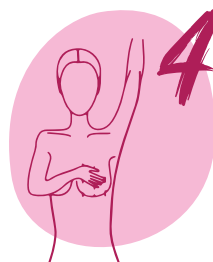
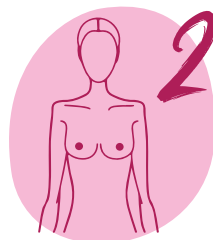
Observe as mamas e verifique se há alteração no tamanho, cor ou textura da pele.



Levante os braços e observe qualquer alteração no contorno ou no formato dos seios.



Levante os braços e observe qualquer alteração no contorno ou no formato dos seios.



Apalpe uma mama de cada vez com os dedos esticados e faça movimentos circulares suaves, explorando toda a mama.

Se durante a sua missão de autoexame você encontrar um caroço, um inchaço, um espessamento ou sentir dor, não entre em pânico! É hora de chamar os especialistas médicos para lhe ajudar

Que especialidade médica eu procuro?

Ao notar alterações na mama, o ideal é procurar uma profissional de ginecologia, e mastologia. A partir da consulta será possível identificar e tratar os sintomas com segurança.

E a mamografia, quando devo fazer?

Os órgãos de saúde recomendam que mulheres acima dos 40 anos realizem o exame anualmente, como medida preventiva. No entanto, o Ministério da Saúde sugere que a frequência seja a cada dois anos para mulheres entre os 50 e 69 anos.



Tenho menos de 40 anos, não devo fazer?

É importante ressaltar que cada caso é único, e é fundamental consultar um médico para avaliar fatores individuais e determinar a melhor abordagem em relação à frequência da mamografia.

Fui diagnosticada com câncer de mama, e agora?

Agora é preciso iniciar o tratamento com a ajuda de profissionais da saúde e manter-se confiante na cura. Com o diagnóstico precoce, a chance de cura do câncer de mama é de até 95%.

