



nº 123 | JUNHO • 2026

ENTREVISTA | Na íntegra

APOSENTAD@S E PENSIONISTAS

Saúde e qualidade de vida na aposentadoria em foco



Nesta edição, entrevistamos a médica **Evie Moreno Leite**, coordenadora dos programas PASA, PAD e ACI da Saúde Petrobrás.

Ela fala sobre os desafios do cuidado à população idosa, a importância da prevenção e os serviços disponíveis para aposentados e aposentadas.

Confira a entrevista e saiba mais sobre as ações voltadas à promoção da saúde e do bem-estar na terceira idade.

1.O que é o Programa de Avaliação da Saúde do Aposentado (PASA) e qual sua importância para os beneficiários?

É uma iniciativa da Saúde do Sistema Petrobrás que visa a prevenção e preservação da saúde dos aposentados e pensionistas. Adaptado às novas necessidades dos beneficiários, o PASA oferece avaliações médicas anuais semelhantes aos exames periódicos dos empregados ativos. Esse acompanhamento é muito importante para controle de quadros clínicos já existentes e atuação tempestiva em novas suspeitas de agravos de saúde, ainda em fase inicial.

2.Quem pode participar do PASA e quais são os critérios de elegibilidade?

Todos os titulares aposentados de qualquer idade e pensionistas acima de 60 anos são considerados elegíveis ao programa.

3.Quais foram as principais mudanças implementadas no novo modelo de operação do programa?

O novo modelo de operação do PASA inclui estratégias de atenção primária à saúde, em alinhamento com o que recomenda a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). De acordo com a ANS, a implementação de redes de atenção e coordenação de cuidados na atenção primária é essencial para que as operadoras de planos de saúde ofereçam cuidados mais qualificados aos seus beneficiários. Dessa forma, quem participar do PASA iniciará uma jornada de atendimento com um médico de referência. No caso, um médico de família do Sírío-Libanês, que cuidará da jornada de saúde do beneficiário, estratificando possíveis riscos, indicando os exames preventivos necessários e montando, na consulta de retorno, um plano de cuidados. A importância de um médico coordenador do cuidado está na promoção da continuidade do atendimento, no estabelecimento de uma relação próxima com o paciente e no encaminhamento para especialistas quando necessário. Além disso, desempenha um papel fundamental na prevenção, detecção precoce e manejo de condições agudas e crônicas, contribuindo para a promoção da saúde a longo prazo.

4.Como funciona o acompanhamento realizado pelo médico de família dentro do PASA?

O Médico de Família do Sírío-Libanês realizará a consulta inicial, na qual fará a avaliação clínica do paciente e solicitará os exames necessários.

Após a realização dos exames, o paciente deverá anexar os resultados no aplicativo Paciente Sírío-Libanês e agendar a consulta de retorno com o médico.

Durante a consulta de retorno, os exames serão avaliados e, com base nos resultados e nas necessidades específicas do paciente, será elaborado e apresentado um plano de cuidado individualizado para acompanhamento da sua saúde e será convidado para ingressar na coordenação de cuidado por meio do Programa Cuidar ao final da jornada PASA.

5.Quais consultas e exames estão incluídos no programa?

O beneficiário PASA poderá realizar, uma vez por ano, com isenção de coparticipação:

- Uma consulta + retorno com um médico de família
 - Uma consulta + retorno com urologista ou ginecologista (na rede credenciada)
 - Uma consulta odontológica inicial
 - Pacote de exames laboratoriais preventivos
- Exames incluídos no programa (realizados anualmente e isentos de coparticipação):
- Eletrocardiograma (ECG)
 - Colpocitologia (Papanicolau)
 - Exames laboratoriais: (Glicemia de jejum, hemograma completo, hemoglobina glicada, perfil lipídico 4, sódio, cálcio, potássio, vitamina B12, hormônio estimulante, da tireoide (TSH), urina rotina (EAS), TGO - Transaminase glutâmica oxalacética, TGP - Transaminase glutâmica pirúvica, ureia, creatinina, pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico), microalbuminúria).
- Exames de imagem: mamografia (a cada 2 anos) na rede credenciada
- Densitometria óssea (um segmento) - para o sexo feminino
 - Densitometria óssea - rotina: coluna e fêmur (ou dois segmentos) - para o sexo feminino
 - Densitometria óssea - corpo inteiro (avaliação de massa óssea ou de composição corporal) para o sexo feminino
 - Antígeno Específico da Próstata (somente quando necessário por indicação do médico de família)

6.Como é realizada a jornada de atendimento para beneficiários que moram em cidades sem unidades presenciais do Sírío-Libanês?

Os atendimentos serão realizados nos formatos:

Presencial: Em cidades com unidades físicas do Sírío-Libanês associadas ao PASA, o atendimento (consultas e exames) será realizado de forma presencial ou de forma remota, se o participante assim preferir.

Unidade presencial Salvador (BA): Ediba - Pituba:
Rua Professor Leopoldo Amaral, nº 103 - Pituba - acesso pelo portal 9 (rua paralela ao Parque da Cidade)

Remoto: No caso das cidades sem unidade física, as consultas com o médico de família acontecem de forma remota pelo aplicativo Paciente Sírío-Libanês e os exames devem ser realizados na rede credenciada local da Saúde do Sistema Petrobrás, após emissão do pedido pelo médico de família do Sírío-Libanês. Em ambos os cenários, há isenção de coparticipação para todos os serviços realizados por meio do PASA (consultas e exames).

7.Quais são os principais benefícios da avaliação anual para a saúde dos aposentados e pensionistas?

Essa iniciativa é crucial para a saúde do aposentado por diversos motivos:

- Prevenção de doenças: A avaliação médica anual permite identificar precocemente possíveis problemas de saúde, possibilitando intervenções preventivas e reduzindo o risco de desenvolvimento de doenças graves;
- Monitoramento da saúde: Ao realizar avaliações médicas regulares, é possível monitorar a saúde do aposentado ao longo do tempo, garantindo que qualquer alteração seja detectada e tratada adequadamente;
- Diagnóstico precoce e controle adequado: O PASA contribui para o diagnóstico precoce e para o controle adequado de condições de saúde identificadas, permitindo intervenções oportunas, acompanhamento contínuo e definição de planos de cuidado individualizados, com foco na prevenção de agravos e na promoção da qualidade de vida dos aposentados e pensionistas;
- Qualidade de vida: Ao manter a saúde em dia, o aposentado pode desfrutar de uma melhor qualidade de vida, com mais disposição e autonomia para realizar suas atividades diárias e aproveitar seu tempo livre de forma plena;
- Promoção do envelhecimento saudável: Investir na prevenção e cuidados com a saúde na terceira idade é essencial para promover um envelhecimento saudável e ativo, contribuindo para o bem-estar físico, mental e emocional do aposentado;
- Atenção personalizada: O PASA oferece uma abordagem personalizada, com acompanhamento próximo por parte do médico de família, garantindo que as necessidades de saúde específicas de cada indivíduo sejam atendidas de forma adequada e individualizada.

8.Como funciona a isenção de coparticipação oferecida pelo PASA?

Haverá isenção de coparticipação para os serviços contemplados no PASA em parceria com a unidade do Sírío-Libanês. A isenção da coparticipação é exclusiva para quem participa do PASA, com atendimento e pedido médico proveniente de uma Unidade Sírío-Libanês associada ao PASA. Por esse motivo, não está disponível a modalidade livre escolha (reembolso) por meio do programa.

Prazo para Realização dos Exames Para garantir a isenção de coparticipação é fundamental que o beneficiário realize seus exames em até 90 dias corridos após a consulta com o médico de família. Caso realize em locais da rede credenciada, que não são as unidades do Sírío-Libanês elegíveis ao público PASA, ressaltamos que ainda assim só serão aceitos pedidos do médico de família do Sírío-Libanês. Além disso, pedidos digitais têm validade de 30 dias corridos. Passado esse período, será necessário solicitar um novo pedido para o Sírío-Libanês. Por isso, recomendamos a realização dos exames logo nos primeiros 30 dias.

9.O que é o Plano de Cuidado e de que forma ele contribui para a qualidade de vida dos participantes?

O plano de cuidado é um documento que detalha estratégias e intervenções planejadas para o tratamento e/ou acompanhamento da saúde de um paciente, desenvolvido pelo profissional do seu Time de Saúde do Sírío-Libanês, em colaboração com o paciente. Este documento inclui informações sobre diagnósticos, metas de tratamento, medicamentos, exames e outras orientações para otimizar o bem-estar e, quando necessário, a boa recuperação do indivíduo. O objetivo principal do plano de cuidado é fornecer direcionamento claro e personalizado para a jornada de saúde de cada pessoa.

10.Quais são os desafios e perspectivas para a ampliação e fortalecimento do PASA nos próximos anos?

É importante ressaltar que o PASA já tem cobertura ampliada para todo público elegível, nacionalmente. O fortalecimento do programa depende do engajamento e compartilhamento das pessoas beneficiárias-elegíveis na utilização desse serviço que foi conseguido em ACT.

Como ações planejadas temos:

- Acompanhar e monitorar as condições de saúde dos beneficiários inscritos com levantamento de dados populacionais e epidemiológicos buscando proporcionar um atendimento cada vez mais próximo e adequado para nosso público.
- Ampliar a adesão ao programa entre o público-alvo, fortalecendo ações de divulgação e engajamento.
- Avaliar periodicamente a cesta de exames de acordo com as condições de saúde mais prevalentes, e novas definições de Ministério da Saúde e Buscar a melhoria contínua dos serviços oferecidos aos aposentados e pensionistas, em parceria com a Hospital Sírío-Libanês, visando um acolhimento mais qualificado e um atendimento cada vez mais eficiente.
- Investir em processos, tecnologia e capacitação de equipes para fortalecer a gestão do programa e ampliar seu alcance nos próximos anos.



Sindipetro FUP CNQ CUT
SINICATO DOS PETROLEIRAS E PETROLEIRAS DA BAHIA

EX P E D I E N T E
Jornal dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas do Sistema Petrobrás
Sindipetro Bahia



sindipetroba.org.br



71 99924-2999



sindipetroba



sindipetrobahia

Rua Boulevard América, 55, Jardim Baiano, SSA
BA, CEP: 40050-320 – Tel.: (71) 3034-9313
E-mail: imprensa@sindipetroba.org.br
Diretor de Comunicação: Luciomar Machado

Textos, Edição e Supervisão de Edição: Luís Brasil (DRT 5594/BA)
Estagiárias de Cern. Social: Rita Braga e Hevelly Moura
Imagens: Vermelho Limão Comunicação Integrada
Tiragem: 7 mil exemplares
Gráfica: Soul Gráfica e Comunicação Visual